



# 4月 学校給食予定献立表

2023年4月5日  
横手清陵学院中学校

4月目標「楽しく食事をする環境を整えよう」

月	火	水	木	金
~今月の地場産食材~ 精白米、しめじ、椎茸、豆腐、枝豆 大豆、卵、豚肉、じゃがいも		5	6	7
		ハヤシライス 牛乳 まめのひじきサラダ みかんゼリー	 入学式のため 弁当持参	そぼろどんぶり 牛乳 チップスサラダ すいとん汁
10	11	12	13	14
ごはん 牛乳 油淋鶏 春雨サラダ ワンタンスープ	ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き 大根のうま煮 キムチ汁	ごはん おかかぶりかけ 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ごま酢和え キャベツのみそ汁	まるパン いちごジャム 牛乳 かぼちゃコロッケ パックソース もやしソテー シチュー	豚丼 牛乳 青じそサラダ なめこのみそ汁 青りんごゼリー
17	18	19	20	21
ごはん 牛乳 肉団子 高野豆腐のうま煮 白菜のみそ汁	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 うの花炒り すまし汁	★食育の日★ ごはん 牛乳 清陵ハンバーグ ポテトサラダ 若竹汁	チキンライス 牛乳 花野菜サラダ 肉団子のスープ ヨーグルト	山菜うどん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 ピーチパイ
24	25	26	27	28
ごはん 牛乳 アジフライ パックソース すき昆布の炒め煮 野菜たっぷりみそ汁	わかめごはん 牛乳 しゅうまい 八宝菜 切り干し大根のスープ	ごはん 牛乳 いわしのオレンジ煮 こんにゃくきんぴら 厚揚げのみそ汁	まるパン チョコレートクリーム 牛乳 鶏肉の和風 マスタード焼き キャベツの ペペロンチーノサラダ コンソメスープ	麦ごはん ショアプレーン ポークカレー 蒸し鶏サラダ



★物資の都合及び感染症などの流行により献立を変更することがあります。



## ご入学・ご進級おめでとうございます！

給食では、子どもたちの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。また、学校給食は、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でもぜひ給食の話題にふれてみてください。

### 清陵の給食の特徴

学校の調理場で作っているため、出来立てのあたたかい給食です！

4月19日に登場します！



### 清陵ハンバーグ

ハンバーグの上に青のりをふりかけています。横手川の若草とさわやかな清陵をイメージしたハンバーグです。

